

Jídelníček



od 16.03.2026 do 20.03.2026

Pondělí 16.3.2026

- Přesnídávka** Chléb horácký, Pomazánka z kuřecího masa, Rajčata , Mléko, Čaj ostružinový s Aloe (A: 01,06,07)
- Oběd 1** Polévka kroupová s uzeným masem (A: 01,09)
Rybí filé na másle , Brambory ,Salát z červené řepy, Čaj, Voda s citrónem (A: 04,07)
- Svačina** Chléb s máslem a pažitkou , Okurka, Čaj (A: 01,06,07)

Úterý 17.3.2026

- Přesnídávka** Tmavá bagetka, Pomazánka sýrová se strouhaným eidamem, Žlutý meloun , Mléko, Čaj multivitamin (A: 01,07)
- Oběd 1** Polévka bramboračka nezahuštěná (A: 07,09)
Kuřecí prsa pečená na másle, Restovaná zelenina , Kuskus, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,07,09)
- Svačina** Chléb, Pomazánka čočková, Rajčata Čaj (A: 01,06,07,09)

Středa 18.3.2026

- Přesnídávka** Topinky, Zeleninová obloha , Mléko, Čaj Jahodový s ginkgem (A: 01,06,07)
- Oběd 1** Polévka slepičí s těstovinou (A: 01a,03,07,09)
Sekaná pečeně, Zelí kysané, Brambory , Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)
- Svačina** Chléb, Kiri, Kedlub , Čaj (A: 01,06)

Čtvrtek 19.3.2026

- Přesnídávka** Tmavá bagetka, Pomazánka z makrely, Paprika , Mléko, Čaj šípkový (A: 01,04,07,10)
- Oběd 1** Polévka hrachová s párkem (A: 01,06,10)
Kruťtí maso po čínsku, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 03,06,09)
- Svačina** Chléb, Pomazánka s rajčaty a bazalkou, Čaj (A: 01,06,07)

Pátek 20.3.2026

- Přesnídávka** Kaše krupicová, Ovocný talíř, Mléko, Čaj (A: 01,07)
- Oběd 1** Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
Vepřové soté v tomatové omáčce, Těstoviny, Jablko, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,06,07,09)
- Svačina** Chléb s tvarohová Budapešť s ředkvičkami, Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci březnu máme 22 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková