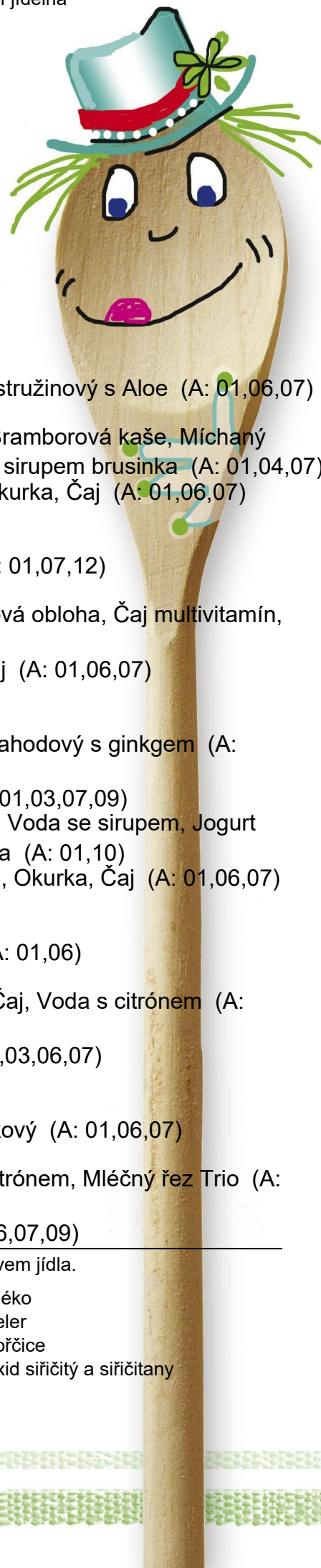


Jídelníček



od 11.10.2021 do 15.10.2021

Pondělí 11.10.2021

Přesnídávka Chléb, Pomazánka z paštiky, Rajče, Čaj ostružinový s Aloe (A: 01,06,07)
Oběd 1 Polévka hrstková (A: 01,09)
Rybí filé s mozzarelou a plátkem rajčete, Bramborová kaše, Míchaný ovocný kompot, Voda s citrónem, Voda se sirupem brusinka (A: 01,04,07)
Svačina Chléb, Pomazánka tvarohová Rozhuda, Okurka, Čaj (A: 01,06,07)

Úterý 12.10.2021

Přesnídávka Vánočka, Máslo, Džem, Ovoce, Kakao (A: 01,07,12)
Oběd 1 Polévka brokolicová (A: 01,07)
Vepřové na kmíně, Rýže dušená, Zeleninová obloha, Čaj multivitamín,
Voda s citrónem (A: 01)
Svačina Chléb s máslem, Plátkový sýr, Paprika, Čaj (A: 01,06,07)

Středa 13.10.2021

Přesnídávka Chléb, Pomazánka drožďová, Mrkev, Čaj jahodový s ginkgem (A: 01,03,06,07)
Oběd 1 Polévka drůbková s krupicovými noky (A: 01,03,07,09)
Čevabčiči, Brambory, Hořčice, Cibule, Čaj, Voda se sirupem, Jogurt tvarohový Míša, Smetanový jogurt Krajanka (A: 01,10)
Svačina Kukuřičný chléb s pomazánkovým máslem, Okurka, Čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 14.10.2021

Přesnídávka Chléb ve vajíčku, Zelenina, Čaj šípkový (A: 01,06)
Oběd 1 Polévka z vaječné jíšky (A: 03,07,09)
Italský guláš (zbruf se sýrem), Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,07)
Svačina Chléb, Pomazánka zeleninová, Čaj (A: 01,03,06,07)

Pátek 15.10.2021

Přesnídávka Chléb, Šunková pěna, Okurka, Čaj brusinkový (A: 01,06,07)
Oběd 1 Polévka selská (A: 01,07)
Vepřové v mrkvi, Brambory, Čaj, Voda s citrónem, Mléčný řez Trio (A: 01,07)
Svačina Chléb, Pomazánka celerová, Čaj (A: 01,06,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejsce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci říjnu máme 19 stravovacích dnů.

V PÁTEK 29.10. MÁME SANITÁRNÍ DEN, NEVAŘÍ SE.

Jidelniček

od **11.10.2021** do **15.10.2021**

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Soňa Balcárková

